

Corona EXIT-Konzept

Für den Karatesportverein Balsthal

Dieses Exemplar beinhaltet das Konzept für den Karatesportverein Balsthal und seine Räumlichkeiten. Die bildliche und textliche Darstellungen sind nur für das Dojo an folgender Adresse gültig: Holderweg 19, 4710 Balsthal. Weitere Exit-Konzepte sind der Homepage: www.karatedo-balsthal.ch oder der <http://www.karate.ch/verband/coronavirus/downloads/> zu entnehmen.

Ilic Simo
01.05.2020





Shotokan Karate-Do Balsthal

KSVB

Mitglied des Schweizerischen Karate-Verband SKF
Mitglied der World Karate Federation WKF
Mitglied der European Karate Federation EKF

Corona Trainings-Schutzkonzept

für Karate als Breitensport
für Karate als Leistungssport

Raumkonzept - Schutzmassnahmen für Trainingsbetrieb

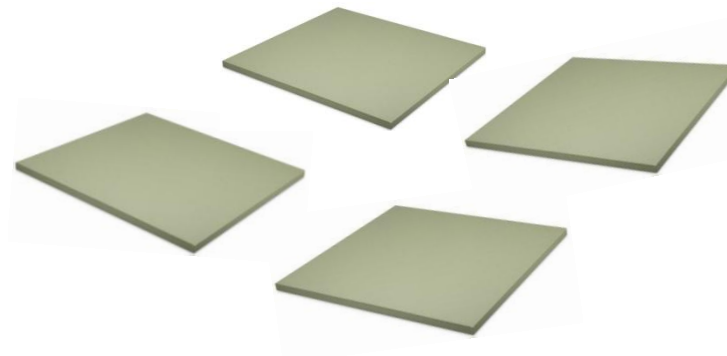
Vorgabe für das Dojo

Damit die Schutzmassnahmen des BAG im Dojo des Karatesportvereines Balsthal eingehalten werden können, erhält jede Person ein zugewiesenes Trainingsfeld bei dem die Grundsätze (Social-Distancing / 2m Mindestabstand zwischen allen Personen; 10m² pro Person; kein Körperkontakt) eingehalten werden können.

Einteilung Trainingsfeld

Die Einteilung erfolgt durch den Leiter vor Ort (weil am gleichen Standort noch 2 weitere Vereine trainieren) und beinhaltet 4 Judomatten für **eine Person**

2x2 Meter = 4m²



Material - Trainingsfelder

Judomatten (100 x 100 x 4 cm)

1 Matte = 1m²





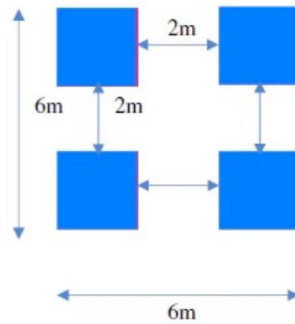
Shotokan Karate-Do Balsthal

KSVB

Mitglied des Schweizerischen Karate-Verband SKF
Mitglied der World Karate Federation WKF
Mitglied der European Karate Federation EKF

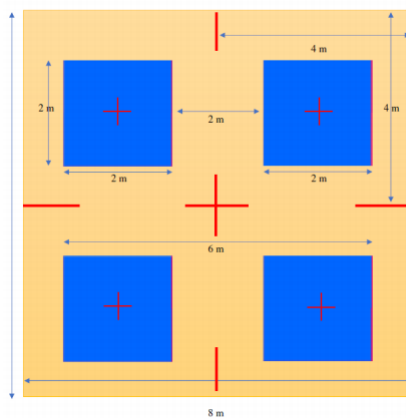
Trainingsfelder für mehrere Personen

4 Trainingsfelder mit jeweils 2 Meter Abstand für 4 Personen



= 36m² Fläche die es als Minimum braucht ohne 1 Meter Abstand von den Wänden

4 Trainingsfelder mit zusätzlich 1m rund um das Trainingsfeld:



Konkret brauchen wir **16m² pro Person** und **64m² für 4 Personen**

Anmerkungen:

Trainingsfeld pro Person = 4m²

Mit 1m rund herum für jedes Trainingsfeld = 16m² pro Person (64m² für 4 Personen)

Das Training findet im zugeteilten Trainingsfeld statt

Das Trainingsfeld wird vor Trainingsbeginn zugeteilt



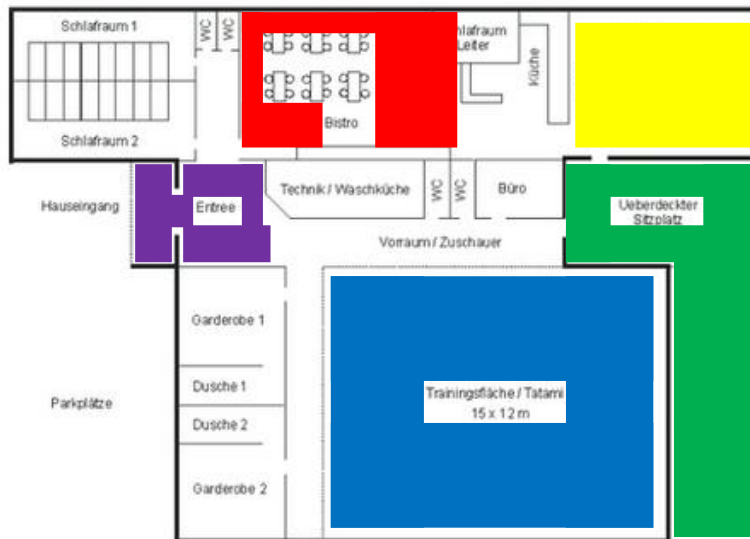
Shotokan Karate-Do Balsthal

KSVB

Mitglied des Schweizerischen Karate-Verband SKF
Mitglied der World Karate Federation WKF
Mitglied der European Karate Federation EKF

Unsere Raum - Varianten

Das Bistro steht für weitere 5 Personen zur Verfügung für Aufgaben im theoretischem Teil, oder für Visuelle Programme.
Alle Räumlichkeiten sind voneinander getrennt und erfüllen die BAG Anforderungen !



Der Haupteingang wird vor Beginn des Trainings (Einlasskontrollen) durch einen Trainier überwacht und bei Trainingsbeginn abgeschlossen.

Eine weitere Räumlichkeit wurde geschaffen, damit die Trainings parallel verlaufen können.

Bei schönem Wetter stehen uns weitere 80-90m² zur Verfügung, um das Training auch nach draussen zu verlagern.
Auch hier können weitere 5 Personen Trainieren und wir können und werden die BAG Schutzmassnahmen einhalten.

Wir verfügen über 180m² Trainingsfläche. Diese wird nun auf 128m² reduziert, auf welcher, (theoretisch) 8 Personen Trainieren könnten.
Die BAG Schutzmassnahmen greifen hier zu 100%.

WICHTIG:

Unsere erarbeiteten Massnahmen beziehen sich auf **ALLE** Räumlichkeiten inkl. den **Sicherheitsabständen** von Wänden in einem Raum, mind. 1 Meter (Verletzungen, Unfallprävention).